

SIMS

Beantwoord de volgende vragen door JA of NEE te omcirkelen.

Omcirkel JA = als het waar of meestal waar voor u is

Omcirkel NEE = als het niet waar of meestal niet waar voor u is

1. Soms verlies ik al het gevoel in mijn handen en is het net alsof ik een handschoen aan heb.

JA/NEE

2. Wanneer mijn depressie te erg wordt, ga ik lange wandelingen maken of doe ik aan gymnastiek om zo spanningen kwijt te raken.

JA/NEE

3. Ik geloof niet dat telefoonnummers toevallig zijn; onze telefoonnummers zeggen iets over de plannen die God met ons heeft.

JA/NEE

4. Als je schaduw naar het Zuid-oosten wijst, dan staat de zon in het Noord-oosten.

JA/NEE

5. Het eten smaakt niet meer zoals het vroeger smaakte.

JA/NEE

6. Ik lach zelden.

JA/NEE

7. Goud en zilver hebben iets gemeenschappelijks: het zijn alle twee metalen.

JA/NEE

8. Ik heb gemerkt dat mijn schaduw wild beweegt ook al houd ik me stil.

JA/NEE

9. Ik kan me herinneren wat ik 1 uur geleden deed.

JA/NEE

10. Ik heb gemerkt dat mijn lichaam van vorm verandert ook al blijft mijn gewicht hetzelfde.

JA/NEE

11. De hoofdstad van Italië is Hongarije.

JA/NEE

12. Ik heb moeite met het onthouden van mijn adres.

JA/NEE

13. Behalve medicijnen nemen is er helemaal niets dat ik kan doen tegen de stemmen die ik hoor.

JA/NEE

14. Nederland heeft 33 provincies.

JA/NEE

15. Het belangrijkste probleem dat ik heb is dat mijn geheugen zo slecht functioneert.

JA/NEE

16. Ofschoon ik meestal depressief ben, voel ik me 's morgens na een goede nachtrust op m'n best.

JA/NEE

17. Mijn stemming is 's nachts het slechtste.

JA/NEE

18. Meer dan 3 keer per dag overkomt het me dat ik iets willen pakken, maar dat ik vergeet wat het was.

JA/NEE

19. Soms ben ik zo depressief dat ik verlang naar mijn bed om eens goed uit te slapen.

JA/NEE

20. Mijn grootste probleem is dat mijn hersenen zijn beschadigd.

JA/NEE

21. Er zijn 6 dagen in de week.

JA/NEE

22. Pas geleden merkte ik dat mijn geheugen zo slecht geworden is dat er hele dagen zijn die ik me niet meer kan herinneren.

JA/NEE

23. Ik huil zelden.

JA/NEE

24. Hoe depressiever ik ben, hoe meer ik wil eten.

JA/NEE

25. Er zijn momenten geweest dat ik niet in staat was om me de namen of gezichten van mijn naaste familie te herinneren zodat zij complete vreemden voor mij leken.

JA/NEE

26. Lopen is moeilijk voor mij vanwege de evenwichtsproblemen die ik heb.

JA/NEE

27. Ik heb moeite me te herinneren welke dag van de week het is.

JA/NEE

28. Ik geloof dat de regering camera's in de stoplichten heeft geïnstalleerd om mij in de gaten te houden.

JA/NEE

29. Soms wanneer ik een telefoonnummer noteer, dan merk ik dat de cijfers achterstevoren op papier komen ofschoon ik dat helemaal niet wil.

JA/NEE

30. Ik heb moeite om de datum van vandaag te onthouden.

JA/NEE

31. Mensen kunnen tegen mijn zin toch gedachten in mijn hoofd plaatsen.  
JA/NEE
32. Ik heb moeite met slapen.  
JA/NEE
33. Mijn verleden en de belangrijke gebeurtenissen daarin zijn plotseling uit mijn geheugen verdwenen.  
JA/NEE
34. Ik geloof dat je de gedachten van andere mensen echt kan zien als je het maar hard genoeg probeert.  
JA/NEE
35. Soms raken mijn spieren zonder enige aanleiding verlamd zodat het lijkt alsof mijn armen en benen wel duizend kilo wegen.  
JA/NEE
36. Ik vind het moeilijk om m'n telefoonnummer te onthouden.  
JA/NEE
37. Naarmate de dag vordert, wordt mijn stemming slechter.  
JA/NEE
38. De stemmen die ik hoor en die andere mensen niet horen, gaan maar door en zijn niet meer opgehouden sinds de dag dat zij begonnen.  
JA/NEE
39. Ik heb een pijn die lijkt alsof mieren onder mijn huid aan het krioelen zijn.  
JA/NEE
40. Ik kan me niet herinneren of ik nu wel of niet een relatie met iemand heb gehad.  
JA/NEE
41. Ik ben niet in staat om terug te tellen van 20 naar 1 zonder daarbij een fout te maken.  
JA/NEE
42. Bloemen hebben magische krachten zoals het vermogen om met mensen te spreken.  
JA/NEE
43. Ik heb geen enkel probleem met inslapen, maar ik word 's nachts heel vaak wakker.  
JA/NEE
44. Ik heb last van een constant belgeluid in mijn oren.  
JA/NEE
45. Er werd mij verteld dat ik ruzie had met iemand maar ik kan me daar helemaal niets meer van herinneren.  
JA/NEE
46. Kaarsen zijn gemaakt van kaarsvet.  
JA/NEE
47. Ik ben de hele tijd depressief.  
JA/NEE
48. De stemmen die ik hoor en die niemand anders hoort, komen van buiten mijn hoofd.  
JA/NEE

49. Als ik in de auto of op de fiets rij, vergeet ik soms hoe ik naar huis moet komen.

JA/NEE

50. Ik heb moeite om gesproken of geschreven woorden te herkennen.

JA/NEE

51. De angst die ik heb dat men mij iets aandoet is zo echt dat ik precies weet hoe en wanneer iemand zoiets zou doen.

JA/NEE

52. Het lijkt alsof ik niet meer die energie heb die ik vroeger had.

JA/NEE

53. Wanneer ik me iets niet meer herinner, helpt het ook niet als anderen mij hints geven.

JA/NEE

54. Mijn vermogen om te ruiken is hetzelfde gebleven.

JA/NEE

55. Als ik somber ben, wordt mijn humeur weer beter als ik met m'n hobby's of vrienden bezig ben.

JA/NEE

56. Een rechter en een advocaat hebben iets gemeenschappelijks: ze hebben alle twee iets te maken met de wet.

JA/NEE

57. Op een dag, totaal onverwachts, ging ik een of meer stemmen horen die andere mensen niet hoorden.

JA/NEE

58. Een deur en een poort hebben iets gemeenschappelijks: het zijn alle twee openingen.

JA/NEE

59. Alhoewel ik mijn armen en benen goed kan bewegen, heb ik gemerkt dat sommige delen ervan gevoelloos zijn.

JA/NEE

60. Het is alsof ik mijn gevoelens niet kan uiten.

JA/NEE

61. Ik heb moeite om mijn geboortedatum te herinneren.

JA/NEE

62. In mijn fantasie zie ik vaak lichaamsdelen bedekt met bloed.

JA/NEE

63. Beatrix is de koningin van Nederland.

JA/NEE

64. Soms voel ik een verlamming in een van mijn onderbenen en ben ik niet in staat om dat onderbeen te bewegen.

JA/NEE

65. Als ik stemmen uit het niets hoor, dan wil ik vluchten, maar ik merk dat ik me alleen met de grootste moeite kan bewegen.

JA/NEE

66. Ik werk langzaam en er komt weinig uit mijn vingers omdat ik zo beperkt in mijn activiteiten ben.

JA/NEE

67. Als je Fl 1.50, - hebt en daar wordt 50 cent van weggenomen dan hou je 75 cent over.

JA/NEE

68. In de volgorde: 1 - 12 - 123 - ....., moet het volgende nummer 456 zijn.

JA/NEE

69. Als ik stemmen hoor, dan is het alsof mijn tanden mijn mond verlaten.

JA/NEE

70. Mijn belangrijkste probleem is dat ik gebeurtenissen om me heen moeilijk kan begrijpen.

JA/NEE

71. Een keer per week krijg ik het plotseling koud ook al is het buiten warm.

JA/NEE

72. Ook al ziet de situatie er voor mij slecht uit, ik blijf hopen dat het ooit beter met me zal gaan.

JA/NEE

73. Iemand heeft 56 appels en krijgt er nog eens 37 bij. Hij heeft dan in totaal 83 appels.

JA/NEE

74. Sinds kort merk ik dat ik hoofdpijn heb en me duizelig voel vlak voordat ik iets vergeet.

JA/NEE

75. In de volgorde: 11 - 22 - 33 - ..., moet het volgende nummer 44 zijn.

JA/NEE

Tenslotte:

Wat is je leeftijd?:...jr

Wat is je geslacht?: m/vr